



LATTES

# Guide des Associations & Activités

2024-25



Lattes, la vie naturellement.



# édito

Dans un contexte national et international incertain, il est essentiel de pouvoir compter sur des fondations solides et renforcer tout ce qui peut nous unir, de préférence à ce qui peut nous séparer.

Les associations latoises, par l'engagement de leurs dirigeants et de leurs bénévoles, incarnent, le volontariat, l'abnégation, le courage, le respect de l'autre, l'empathie et le bien vivre ensemble, valeurs dont notre société a tant besoin.

Qu'elles soient sportives, culturelles, à caractère social, caritatif, environnemental, patrimonial... Toutes nos associations sont d'une importance capitale dans notre vie locale et la variété impressionnante des activités proposées révèle le dynamisme de notre commune.

C'est pourquoi la municipalité a toujours souhaité accorder au monde associatif le soutien et l'attention qu'il mérite en accompagnant ses actions et en encourageant ses bénévoles qui œuvrent sans compter ni leur temps, ni leur énergie.

Cette nouvelle rentrée verra la mise à disposition pour les associations de deux nouvelles salles au sein du Palais des Rencontres, qui porte bien son nom, car plus de 1000 personnes de tous âges se croisent chaque semaine pour pratiquer une activité sportive.

Bonne rentrée associative à tous !



**Régis Jouve**  
Adjoint à la petite enfance,  
à la solidarité et aux associations

## Service Association

Mas de Forton  
(rez-de-chaussez)  
Tél. 04 67 99 74 97

**Horaires :**  
**lundi, mercredi**  
**et vendredi**  
**8h-12h / 13h-17h**  
**et**  
**mardi, jeudi**  
**13h-17h**

# sommaire

## AÎNÉS

Chênes verts (les).....6	Joie de vivre (la).....6
--------------------------	--------------------------

## ANCIENS COMBATTANTS (Monde combattant)

Amicale anciens marins et marins anciens combattants .....6	Amicale latoise des anciens de la Défense .....6	UNC section de Lattes .....7
---	--	------------------------------

## ART ET CULTURE

Amis de Jacques Cœur (les).....7	Lattes photo 34 .....8
Artésia .....7	Lattes université pour tous .....8
Ecri'service .....7	LUX 34 .....8
Histoire-Information .....8	

## CULTE

Eglise protestante unie Montpellier et alentours..9	Paroisse Saint-Bernard .....9
---	-------------------------------

## ÉDUCATION, LANGUES

APaLM (Asso. des Parents Lattes Maurin) .....10	Atout précocité .....10
APE Le bonheur en balade.....10	Crèche parentale les Micocouliers .....10
APE Les Minots de la Cougourlude.....10	Petites cigognes (les) ..... 11
APE Port Ariane.....10	Spicy Jam ..... 11

## ENVIRONNEMENT

Citoyens pour le climat.....11	Jardins Maurinois (les) .....11
Jardins Lattois (les) .....11	Lattes en transition .....11

## INFORMATIQUE

Forum Informatique de Lattes .....12
--------------------------------------

## JEUNESSE

Scouts et guides de France .....12
------------------------------------

## LOISIRS & BIEN ÊTRE

A corps et à cœur .....13	Lattara modélisme naval ..... 14
Ajustement créatif (l') .....13	Lattes in Dance.....14
Atelier de Selky (l')..... 13	Mâ gi de cristal.....14
Bridge club de Lattes ..... 13	ODE à la vie - qi gong - médiation..... 14
Cercle des magiciens de l'Hérault.....13	Yoga la pos'à Soi .....14
Club de scrabble latois ..... 13	

## MUSIQUE & CHANT

Aloha ukulélé club.....14	Ateliers de once upon a band (les) .....15
Ans'chanteurs d'Ariane (les) .....14	Ensemble vocal Lattara (l)..... 15

## SOCIAL, HUMANITAIRE & EMPLOI

Action .....15	Koteba association humanitaire.....16
Age de la vie (l').....15	Lampions (les).....16
Association des Professionnels de Santé.....15	Lea Leo restect égalité.....16
Atout Coeur Cameroun.....15	Lions club Lattes - Pays d'Oc .....16
CLCV (Consommation - Logement Cadre de vie de Lattes et Maurin) .....15	Moderato .....17
Croix rouge française (Unité locale de Montpellier) .....16	Rêves.....17
France ADOT 34 .....16	Teriya-solidarité.....17
Jaym .....16	VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers) .....17
	7 à toi (CV entretiens).....17

## SPORT & DANSE

Amicale des Coureurs Lattois.....18	Force athlétique Lattes .....20
Amicale cyclistes latois.....18	Full contact latois .....20
Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée	J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes) .....20
Métropole .....18	Jumpers (les).....20
A.S. Lattes football .....18	LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp. Volley Athlétic Club)...20
AGLM (Asso. gymnique Lattes-Maurin).....18	Lattes échecs .....20
BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée	Lattes handball .....20
Métropole Association) .....18	Lattes Sport Pétanque.....20
Boule Maurinoise (la) .....18	Murena plongée.....21
Cavaliers de Saint-Pierre (les).....18	New squalé.....21
Club Alpin Français de Montpellier.....19	Randolattes .....21
Club Badminton Lattes ..... 19	Rock swing boogie.....21
Club latois des arts martiaux ..... 19	Roller Lattes Montpellier .....22
DCCLM (Derby Club le Crès Lattes Montpellier).....19	Tennis club de Maurin .....22
Escola senzala de capoeira de Lattes.....19	Tennis club latois .....22
Espana Baila.....19	
Football Club de Maurin .....19	

## TRADITION

Attelages latois (les).....23	Club taurin Paul Ricard Lou Tau .....23
CIEN de Lattes .....23	

## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS

Foyer rural de Maurin .....24	Lattes Loisirs et Culture .....25
-------------------------------	-----------------------------------

## LES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Le service des sports .....26	Le service jeunesse .....27
-------------------------------	-----------------------------



## AÎNÉS



### CHÊNES VERTS (LES)

**Rens :** Claude BOUYGUES 06 81 41 15 85  
claude.bouygues@sfr.fr

**Activités :** Karaoké, belote, tarot, jeux de société, pétanque, lotos, couture, tricot, marche promenade, sorties, voyages et diverses animations (anniversaires, rois, crêpes, soirée film, oreillettes, châtaignés et vin nouveau).

**Lieu de pratique :** 351 rue du Lantissargues à Maurin  
Tout public

**Tarif :** 25€ Lattois - 30€ non Lattois

### JOIE DE VIVRE (LA)

**Renseignements :** 06 11 63 85 06  
pace.helene@orange.fr

**Activités :** voyages, banquets, lieu de rencontres et de partage entre aînés (belote, tarot, scrabble jeux de société, loto, anniversaires) peinture, dessin.

**Lieu de pratique :** local place J. d'Aragon - Lattes

**Public concerné :** aînés de Lattes centre

**Tarif :** cotisation annuelle 25€

## UNC SECTION DE LATTES

**Renseignements :** Serge Le Cloirec 07 86 71 09 37  
serge.le-cloirec@wanadoo.fr / Grégory Froissart  
06 42 11 26 30 - gregory.froissart@hotmail.fr

**Activités :** rassembler toutes les générations de feu et leurs ayants droit dans l'association locale. En remplissant leur devoir de mémoire, les anciens combattants avec leur devise "Unis comme au front" marquent leur solidarité en apportant aide et assistance à leurs membres et à leurs familles. L'association locale de l'UNC Lattes prend une part active à la vie de la cité en étant présente aux

manifestations patriotiques et en s'associant aux actions culturelles et humanitaires organisées au profit de tous.

**Lieu de pratique :** Maison du Combattant

**Public concerné :** anciens combattants de France, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, OPEX, soldats de France (appelés du contingent) et membres associés : toute personne qui partage les valeurs de l'UNC.

**Horaires :** lundi de 15h à 18h

**Tarif :** 15 € ou 25€ par an



## ART & CULTURE

## ANCIENS COMBATTANTS Monde combattant



### AMICALE ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

**Renseignements :** J.P ROSTY 06 63 85 20 69  
lesmarinsdu34@orange.fr

**Activités :** cérémonies, sorties, visites des sites marine

**Lieu de pratique :** Languedoc

**Horaires :** réunion le vendredi matin

**Public concerné :** tout public - **Tarif :** 25€

Organiser en partenariat avec la municipalité les cérémonies commémoratives lattoises. Parrainer, avec le soutien financier de la Fédération Nationale André Maginot (FNAM), les établissements scolaires du département dans le cadre de leurs voyages sur les hauts lieux historiques et de leur participation au concours national de la Mémoire et du civisme André Maginot.

**Lieu de pratique :** Maison du Combattant, 607 avenue de Montpellier - Lattes

**Public concerné :** anciens militaires, anciens personnels civils de la Défense, veuves de guerre, veuves d'anciens combattants, pupilles de la nation, soldats de France (appelés du contingent) et membres sympathisants que sont toutes les personnes qui partagent les valeurs de l'ALAD et de la FNAM.

**Horaires :** 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 15h à 17h

**Tarif :** 15€ par an

### AMIS DU THÉÂTRE JACQUES CŒUR (LES)

**Renseignements :**  
lesamisdejacquescoeur@gmail.com

Facebook : Amis du Théâtre Jacques Cœur

**Activités :** Proposer des animations et actions de sensibilisation à la culture auprès des publics avec l'aide des artistes et compagnies accueillies au Théâtre Jacques Cœur, créer ainsi du lien social et intergénérationnel grâce à :

- des rencontres entre spectateurs du Théâtre avant les spectacles grâce aux "Clés du spectacle" ou après, pour échanger avec les équipes artistiques ;

- des actions artistiques en lien avec la programmation du Théâtre Jacques Cœur ou les événements de notre commune et partager ainsi des moments conviviaux et fédérateurs autour de la culture,

- différents stages de pratique, ateliers d'écriture ou de découverte autour de la programmation du théâtre Jacques Cœur et encadrés par des professionnels.

**Lieu de pratique :** Théâtre Jacques Cœur

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** adhésion annuelle : Lattois 10 €

non Lattois 15€ / tarif réduit jeunes et empêchés 5 €

### ARTÉSIA

**Renseignements :** www.lattes-artesia.com  
06 80 54 38 73 / cris.dav@orange.fr

**Activités :** regroupement de peintres et sculpteurs amateurs et confirmés. Expositions au printemps ("Palette lattoise") et à l'automne ("Salon d'automne"). Participation aux animations locales, atelier hebdomadaire de peinture le jeudi de 14h à 17h

**Lieu de pratique :** salle bleue Rimini Port Ariane (atelier libre)

**Public concerné :** adultes

**Tarif :** 30€, non lattois : 40€

### ECRI'SERVICE

**Rens. :** 07 49 09 32 01 / ecriservice@yahoo.fr  
www.ecriservice.fr

**Activités :** Animation d'ateliers d'écriture pour adultes  
Publication de la revue Zin'O'Script.

**Lieu de pratique :** médiathèque

**Public concerné :** tout public

**Horaires :** un samedi par mois, de 10 h à 12 h

**Tarif :** 30€ Lattois et 35€ non Lattois

## HISTOIRE-INFORMATION

**Renseignements** : 04 67 69 12 85 / 06 81 58 90 02

**Activités** : jusqu'à 6 conférences par an sur des sujets historiques, philosophiques ou sociétaux en lien avec les racines lattoises et régionales.

**Lieu de pratique** : auditorium musée Henri Prades

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : Cotisation 15 € pour les adhérents et membres actifs.

Entrée libre et gratuite à toutes les conférences

## LATTES PHOTO 34

**Renseignements** : 06 80 94 77 28

alain.doret1911@gmail.com

<http://www.lattesphoto34.net>

**Activités** : analyse des photos présentées par les membres du club. Participation aux concours nationaux organisés par la Fédération Photographique de France. Séances techniques de perfectionnement sur logiciels de retouche d'images. Préparation d'expositions. Utilisation d'éclairage studio et séances de prises de vues.

**Lieu de pratique** : Salle du RIMINI

**Public concerné** : Personnes ayant déjà une bonne pratique de la photographie.

**Tarif** : 60€ club (50€ Lattois) + 40€ licence fédérale obligatoire pour participer aux concours

## LATTES UNIVERSITÉ POUR TOUS

**Renseignements** : 06 72 76 56 97

jpbellayer53@gmail.com / [www.lattes-universite.org](http://www.lattes-universite.org)

**Activités** : une vingtaine de conférences par an sur différents thèmes, notamment la géopolitique, l'histoire, la société, l'écologie, la mythologie, les sciences, la santé, la médecine, l'histoire de l'Art, la philosophie...

**Lieu de pratique** : Espace Lattara

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : Lattois : individuel 35 €, couple 50 €

Autres : individuel 40 €, couple 60 €

Ou 5 € à la séance - Gratuit pour étudiants, handicapés et chômeurs (sur justificatif)

## LUX 34

**Renseignements** : belloni.sophie.vitou@gmail.com

**Activités** : présentation et analyse d'images, échanges sur la technique et la pratique de la photographie, conseils sur les tirages et la scénographie d'un lieu en vue d'exposer.

Le club est affilié à la Fédération Photographique de France. Nous participons aux concours Nationaux et aux Salons Internationaux d'Art photographique.

**Lieu de pratique** : Rimini / port Ariane Lattes

**Public concerné** : photographes confirmés

**Tarif** : 60€ + 40€ de carte Fédérale



## CULTE

### EGLISE PROTESTANTE UNIE DE MONTPELLIER ET ALENTOURS

**Renseignements** :

06 95 73 21 72 / [paul.schwach@erf-montpellier.org](mailto:paul.schwach@erf-montpellier.org)

04 67 92 19 27 / [erm.secretariat@erf-montpellier.org](mailto:erm.secretariat@erf-montpellier.org)

<https://montpellier.epudf.org>

**Activités** : culte 2 dimanches/mois à 10h30 (voir tableau d'affichage et site).

**Lieu de pratique** : église œcuménique Saint André à Maurin

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit

### PAROISSE ST BERNARD DE LATTES

**Renseignements** : 04 67 64 08 05

[paroissestbernard-lattes.catholique.fr](mailto:paroissestbernard-lattes.catholique.fr)

[psaint-bernard@wanadoo.fr](mailto:psaint-bernard@wanadoo.fr)

**Activité** : Culte catholique

Catéchèse pour enfants et jeunes – Catéchuménat pour adultes

Préparation aux sacrements (baptême, réconciliation, mariage...)

Divers groupes de prières ou de rencontre

Animations diverses : sortie paroissiale, pèlerinage, loto...

Messes dominicales :

Samedi : 18h Église St André à Maurin,

Dimanche : 10h Église St Bernard à Lattes (Port Ariane)

Messe hebdomadaire :

Mercredi : 9h Église St Laurent à Lattes (centre) sauf vacances scolaires

**Lieu de pratique** : ensemble paroissial St Bernard et dans les différents lieux de culte

**Public concerné** : tout public

**Tarif** : gratuit



## APaLM Association des Parents de Lattes Maurin

**Renseignements :** bureau.apalm@gmail.com  
**Activités :** représentation des parents aux conseils de l'école La Castelle.  
Organisation d'événements pour animer la communauté parents/enfants de Lattes Maurin.  
**Public concerné :** les familles de l'école La Castelle  
**Lieu de pratique :** Maurin  
**Tarif :** 5€ par famille

## APE LE BONHEUR EN BALADE

**Asso. Parents d'élèves**  
**Renseignements :** parentsdubaladet@gmail.com  
**Activités :** soutenir les élèves, renforcer les liens entre l'école, les parents et la communauté, ainsi qu'à collecter des fonds pour des projets spécifiques.  
Organisation d'événements qui permettent aux familles de se rencontrer, de tisser des liens et de renforcer la communauté scolaire.  
**Lieu de pratique :** Ecole du Baladet - Boirargues  
**Public concerné :** parents d'enfants et enfants accueillis dans l'école du Baladet  
**Tarif :** gratuit

## APE LES MINOTS DE LA COUGOURLUDE

**Asso. Parents d'élèves**  
**Renseignements :** lesminotsdelacougourlude@gmail.com  
**Activités :** association de parents d'élèves ; Création et animation d'activités diverses ; Contribuer à l'amélioration du bien-être des élèves de l'école publique de La Cougourlude  
**Lieu de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** Parents d'élèves de l'école primaire de La Cougourlude  
**Tarif :** Adhésion gratuite / Dons libres

## APE PORT ARIANE Asso. Parents d'élèves

**Renseignements :** ape.portariane@gmail.com  
**Activités :** association de Parents d'élèves/ Activités pour enfants scolarisés à Port Ariane  
**Public concerné :** enfants scolarisés à Port Ariane  
**Lieu de pratique :** école Port Ariane  
**Tarif :** 2€ d'adhésion  
<https://www.helloasso.com/associations/ape-port-ariane/adhesions/adhesion-ape-port-ariane>

## ATOUT PRÉCOCITÉ

**Renseignements :** 06 78 92 70 26 / 06 21 60 24 22 / 06 19 68 90 50 / 06 62 61 64 56  
**contact@atout-precocite.fr**  
**Internet :** <http://www.atout-precocite.fr>  
<https://www.facebook.com/asso.atoutprecocite.9>  
<https://www.helloasso.com/associations/atout-precocite> (adhésion)  
**Activités :** atout-Précocité est une association de parents d'enfants (ou d'adultes) intellectuellement précoces. Elle propose : "groupes de parole" pour échanger sur les particularités des enfants et des adultes à haut potentiel ; sorties familiales, initiation aux sciences, à l'environnement, à l'histoire...; selon demande, ateliers thématiques, soutien méthodologique, après-midi jeux de société...  
**Lieu de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** adultes ou enfants intellectuellement précoces et leur famille  
**Tarif :** 30€ l'adhésion familiale

## CRÈCHE PARENTALE Les Micocouliers

**Renseignements :** Bolumar Julie, Directrice  
04 67 27 34 95 ou [creche.micocoulier@orange.fr](mailto:creche.micocoulier@orange.fr)  
[www.crechelesmicocouliers.fr](http://www.crechelesmicocouliers.fr)  
**Activités :** accueil et accompagnement des enfants.  
**Public concerné :** enfants de 10 semaines à 3 ans  
**Lieu de pratique :** 6 rue des genêts - Maurin  
**Tarif :** adhésion annuelle de 50€ + barème CAF

## PETITES CIGOGNES (LES)

**Renseignements :** Carole GARCIA 07 66 73 09 53  
**Activités :** activités ludiques, motricité fine pour les enfants de 3 mois à 3 ans avec leurs adhérentes assistantes maternelles indépendantes de Lattes.  
**Lieux de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** assistantes maternelles indépendantes Lattoises

## SPICY JAM

**Renseignements :** Chupot Corinne 06 08 11 76 01  
**Activités :** conversation anglaise  
**Lieu de pratique :** Salle Mas de Forton Lattes  
**Public concerné :** adultes  
**Tarif :** 240€ pour 30 séances d'une heure



# ENVIRONNEMENT

## CITOYENS POUR LE CLIMAT

**Renseignements :** Stéphane Herb - 06 47 71 73 31  
[stephaneherb72@gmail.com](mailto:stephaneherb72@gmail.com)  
[citoyenspourleclimat.org](http://citoyenspourleclimat.org)  
**Activités :** nettoyage de la nature, conférences, kiosques des sciences, sensibilisation aux écogestes – anticiper et proposer une dynamique citoyenne pour prévoir et atténuer les conséquences du dérèglement climatique.  
Donner la parole et soutenir les citoyennes et les citoyens souhaitant proposer et organiser des événements en lien avec l'association.  
**Lieu de pratique :** Lattes – Maurin – Boirargues  
**Public concerné :** public lattois  
**Tarif :** libre

## JARDINS LATTOIS (LES)

**Renseignements :** 06 15 04 01 04  
[joseph.pargoire@hotmail.fr](mailto:joseph.pargoire@hotmail.fr)  
**Activités :** gestion et animation des jardins partagés mis à disposition par la mairie  
**Lieu de pratique :** Grand Tamaris  
**Public concerné :** lattois ne possédant pas de jardin  
**Tarif :** 25€/an (25m<sup>2</sup>) - 30€/an (30m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## JARDINS MAURINOIS (LES)

**Renseignements :** [lesjardinsmaurinois@gmail.com](mailto:lesjardinsmaurinois@gmail.com)  
**Activités :** parcelles de jardin  
**Lieu de pratique :** parc de Maurin  
**Public concerné :** tout public lattois  
**Tarif :** 30€/an (30m<sup>2</sup>) - 40€/an (40m<sup>2</sup>)

## LATTES EN TRANSITION

**Renseignements :** Marie Rebeyrol ([rebeyrol.m@orange.fr](mailto:rebeyrol.m@orange.fr))  
07 84 25 65 50  
Stéphane Chénierie ([s.chenerie@wanadoo.fr](mailto:s.chenerie@wanadoo.fr))  
06 76 34 05 77  
**Activités :** réparation (atelier de réparation participatif). Ciné-débats  
**Lieu de pratique :** Lattes  
**Public concerné :** tout public  
**Tarif :** cotisation libre





## FORUM INFORMATIQUE DE LATTES

Renseignements : [fil34info@orange.fr](mailto:fil34info@orange.fr)

Activités : INFORMATIQUE, établir et maintenir les contacts entre utilisateurs de micro-ordinateurs. Faciliter les échanges d'informations sur les produits informatiques. Utilisation de logiciels et techniques nouvelles.

Lieu de pratique : nouveau Forum de Maurin salle 1

Public concerné : adultes

Tarif : 24€ lattois / 30€ non lattois

# JEUNESSE



## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe St André Maurin

Renseignements : 06 59 16 40 09

[lattes@sgdf34.fr](mailto:lattes@sgdf34.fr)

Activités : Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de scoutisme ouvert à tous qui propose aux jeunes un espace de vie qui répond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner sens à leur vie. Notre projet propose de construire sa personnalité, éduquer les garçons et les filles, vivre ensemble et habiter autrement la planète.

Lieux de pratique : local à Maurin et espaces en plein air aux alentours

Public concerné : filles et garçons dès 6 ans (Farfadets) jusqu'à 20 ans (Compagnons). Jeunes adultes bénévoles (Chefs) pour l'encadrement ou l'animation. Possibilités de formations et passage du BAFA pour faire vivre le projet.

Tarif : entre 80€ et 265€ par an en fonction du quotient familial + le coût du camp d'été



## A CORPS ET A CŒUR

Renseignements : Michèle Chabanol

07 77 93 80 84

Activités : qi gong, relaxation, automassage, Do-in.

Lieu de pratique : salle Cougourlude à Lattes

Public concerné : adultes, seniors

Tarif : adhésion 15€ / cotisation 165€

## AJUSTEMENT CREATIF (L')

Renseignements : Chantal Novara 06 87 21 66 05

Activités : conférences et ateliers autour du développement personnel

Lieu de pratique : salle Oustal, place Henri Augé à Boirargues

Public concerné : adultes

Tarif : adhésion à l'association

## ATELIER DE SELKY (L')

Renseignements : Carole BERENGUE BRAJON

06 70 52 68 45 - [latelierdeselky@gmail.com](mailto:latelierdeselky@gmail.com)

<http://www.latelierdeselky.fr/>

<http://facebook.com/latelierdeselky>

<http://www.instagram.fr/latelierdeselky>

Activités :

- Peinture de libre expression - Jeu de Peindre selon la méthode d'Arno Stern
- Peinture sur galets et bois flotté ;
- Peinture guidée Paint and Cheers (adultes) - Paint and Chill (seniors) - Paint and Gouter (enfants dès 7 ans) ;
- Libr'Argile ; mini Yoga ; messin Méditatif ; Imagination, créativité, lâcher prise, bien-être et détente !

Lieu de pratique : 4 av. Gabriel Faure – Lattes

Public concerné : enfants à partir de 3 ans - adolescents – adultes – seniors – personnes porteuses de handicap

Tarif : à partir de 8€/heure (le matériel est fourni)

## BRIDGE CLUB DE LATTES

Renseignements : Guy Lecamus 06 70 63 87 18

[guy.lecamus@wanadoo.fr](mailto:guy.lecamus@wanadoo.fr)

Activités : enseignement et pratique du bridge dans une ambiance conviviale.

Lieu de pratique : Rimini - Port Ariane - Lattes

Public concerné : tout âge

Tarif : licence 33 € / adhesion 20 €

## CERCLE DES MAGICIENS DE L'HERAULT

Renseignements :

Christian Plasse : 0610292873

Claude Rabillon : 0647410317

[lesmagiciensdelherault@gmail.com](mailto:lesmagiciensdelherault@gmail.com)

Activité : réunions mensuelles des adhérents et invités, organisation de spectacles et galas magiques (essentiellement) auprès d'associations.

Lieu de pratique : réunions à Lattes et prestations locales

Public concerné : magiciens "amateurs confirmés" et "professionnels"

Tarif : adhésion 2024 : 85€

## CLUB DE SCRABBLE LATTOIS

Renseignements : Marie-José VILA

06 61 23 72 61

[scrabblelattes@gmail.com](mailto:scrabblelattes@gmail.com)

Activité : entraînement scrabble duplicate / tournois

Lieu de pratique : salle bleue du Rimini à Port Ariane

Public concerné : passionnés de tous âges et tous niveaux.

Tarif : 50€ (licence + adhésion club)

## LATTARA MODELISME NAVAL

Renseignements : lattaramodelisme@gmail.com

Marc DEDEIRE 06 03 48 60 44

Jean Jacques POMAREDE 06 73 54 53 37

**Activités** : tous les dimanches matin de 10h à 12 h Navigation avec bateaux électrique et voilier radiocommandés. Les membres naviguent avec leurs propres bateaux.

**Lieu de pratique** : Vasque de Lattes côté SUD

**Public concerné** : adulte et enfant accompagné

**Tarif** : 30€/an

## LATTES IN DANCE, ANIMATIONS VOYAGES

Renseignements : Eliane Martin 06 81 60 06 10

**Activités** : Thés Dansants ou Soirées Dansantes, Repas Dansants, Voyages, Sorties à la journée, Formations informatique, Réveillon du 31 décembre... et autres selon la demande.

**Lieu de pratique** : Espace LATTARA tout ce qui est dansant et Place des Arcades rue des Cévennes Bureau à MAURIN pour les formations et autres.

**Public concerné** : adultes et seniors

**Tarif** : adhésion annuelle (du 1er janvier au 31 décembre) 15€ les Lattois et 18€ les non Lattois

Entrées thés ou soirées : 10€ pour les adhérents et 13€ les futurs adhérents, pour le reste nous consulter.

## MÂ GI DE CRISTAL

Renseignements : 06 41 19 45 32

magidecristal@gmail.com

**Activités** : créativité en perles, en peinture sur divers supports. Ateliers philosophiques et mythologiques évolutifs sur l'année.

**Lieu de pratique** : Lattes

**Public concerné** : adultes

**Tarif** : 15€ adhésion annuelle, ateliers entre 15€ et 30€

## ODE A LA VIE - QI GONG - MEDITATION

Renseignements : Josianne Vassal

06 81 99 48 94 / association.odealavie@gmail.com

**Activités** : qi gong, Méditation, Voyage sonore

**Lieu de pratique** : Lattes centre, Boirargues, Maurin

**Public concerné** : adultes, enfants

**Tarif** : 150€

## YOGA LA POS'A SOI

Renseignements : Josette PINA 06 61 44 99 31

yoga.laposeaso@gmail.com

**Activités** : yoga, relaxation

**Lieu de pratique** : nouveau Forum de Maurin

**Public concerné** : à partir de 16 ans

**Tarif** : cotisation 20€/an - 110€/trimestre

## ATELIERS DE ONCE UPON A BAND (LES)

Renseignements : Patrick Lamon 06 83 87 11 72

lamon.patrick@wanadoo.fr / www.Ateliersouab.fr

ateliersouab@gmail.com

**Activités** : chant Choral, Comédies musicales, Variétés.

**Lieu de pratique** : salle de l'Oustal des Vendanges Boirargues

**Public concerné** : lycéens et adultes.

**Tarif** : 380€ / an.

## ENSEMBLE VOCAL LATTARA

Renseignements : Jacques Boucher 06 85 52 49 51

**Activités** : chant choral adultes

**Lieu de pratique** : salle en face l'Espace Lattara sur le rond-point de la Gare

**Public concerné** : adultes

**Tarif** : Lattois 150€ / non Lattois 165€



SOCIAL  
& HUMANITAIRE

## ACTION

Renseignements : Danielle Jimenez 06 25 90 97 73

Chantal Villar 06 83 82 15 91

**Activités** : récupération et mise à disposition de vêtements le mardi et jeudi de 14h à 16h.

**Lieu de pratique** : 8 rue des Genêts à Maurin

## AGE DE LA VIE (L')

Renseignements : Escudier Damien

07 62 13 77 23

**Activités** : spectacles, ateliers et animations pour les seniors.

**Lieu de pratique** : toute la France

**Public concerné** : seniors

**Tarif** : entre 200 et 400€

## ATOUT COEUR CAMEROUN

Rens. : Philippe NICOLAS 06 30 33 33 25

atoutcoeurcameroun@gmail.com

**Activités** : soutien à la santé et à l'éducation dans les dispensaires, hôpitaux et écoles publiques des villages. Dons de matériel para médical et de médicaments de première nécessité, partenariat avec Pharmacie Humanitaire Internationale. Achat livres scolaires/fournitures, installation matériel informatique, aides matérielles et réfection écoles publiques de villages.

**Lieu de pratique** : France et Cameroun

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : adhésion à compter de 20€. Dons acceptés

## CLCV

(Consommation Logement Cadre de Vie de Lattes)

Renseignements : 06 52 32 46 07

lattes@clcv.org / www.clcv.org

**Activités** : défense des consommateurs et des locataires dans les domaines de la vie quotidienne : litiges, consommation, logement, copropriété, énergie, environnement, santé, alimentation, ...

**Lieux de pratique** : Lattes, Maurin, Boirargues

**Public concerné** : Tous public

**Tarif** : 30€ adhésion de base, 55€ pour les copropriétaires, 15€ pour les jeunes

## MUSIQUE & CHANT



## ALOHA UKULELE CLUB

Renseignements : alohaukeclub@gmail.com

**Activités** : se réunir pour chanter en s'accompagnant d'un ukulélé

**Lieu de pratique** : Lattes centre

**Public concerné** : savoir jouer au ukulélé

**Tarif** : 30 € l'adhésion et 30 € la cotisation à l'année.

## ANS'CHANTEURS D'ARIANE (LES)

Renseignements : Brigitte GEILER 06 24 37 34 41

**Activités** : Chorale : Chants français, en 3 pupitres (soprane, alti et homme).

Nous proposons des concerts dans les maisons de retraite, et nous nous produisons lors de certaines manifestations.

**Lieu de pratique** : Salle Forton n°6 Lattes

**Public concerné** : hommes et femmes

**Tarif** : 130€ la saison dernière, tarif à voter lors de notre assemblée générale en septembre 2024



## CROIX ROUGE FRANCAISE

Unité Locale de Montpellier

Renseignements : 04 67 40 01 97

benevolat.croix-rouge.fr/benevolat.montpellier@croix-rouge

<https://herault.croix-rouge.fr/montpellier/>

**Activités** : actions sociales (accueil, écoute, orientation, accès aux biens de première nécessité), Urgence et Secourisme, Formation aux premiers secours, actions intergénérationnelles en EHPAD, activités jeunesse.

**Public concerné** : de 12 à 90 ans

**Tarif** : adhésion : 20 €/an

## FRANCE ADOT 34

**Contact commune** : secrétariat, 18 rue Eugène Delacroix, 34740 Vendargues

**Renseignements** : franceadot34@orange.fr

**Activités** : Collectes de sang avec l'EFS, Conférences tout public, conférences journées défense citoyenneté, conférences collèges et lycées qui en font la demande. Prestations gratuites

**Lieu de pratique** : Montpellier, villes, villages Hérault

**Public concerné** : Tout public dès 13 ans

## JAYM

**Renseignements** : 07 83 51 58 93

assojaym@gmail.com

**Activités** : association humanitaire et solidaire, créatrice d'événements. Un marathon photo, un concours, un vide grenier, une baby shower à organiser notre équipe est à votre disposition.

Notre volonté créer du lien social, s'amuser et rire.

Notre force, une équipe dynamique et engagée.

**Lieu de pratique** : Lattes, Boirargues et environs

**Public concerné** : tout public

## KOTIBA ASSOCIATION HUMANITAIRE

**Renseignements** : Guy Lacombe 04 67 64 30 72

**Activités** : aide humanitaire aux populations locales et de l'Afrique de l'Ouest.

**Lieux de pratique** : France et étranger

**Public concerné** : populations défavorisées

**Tarif** : 30€

## LAMPIONS (LES)

**Rens.** : Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

Quoc Hoa Doan 06 70 75 85 69

les-lampions.asso.fr / bureau@leslampions.asso.fr

**Activités** : aide à la mère et l'enfant du Vietnam.

Formation continue et mise à jour des connaissances médicales et paramédicales. Soutien sanitaire, social, éducatif aux enfants en difficulté.

**Lieux de pratique** : Viet Nam et Lattes

**Public concerné** : Bénévoles dans l'humanitaire à Lattes. **Tarif** : 35€

## LEA LEO RESPECT EGALITE

**Renseignements** : Cecile Naval 06 72 14 47 39

Françoise Jouanneau Doan 06 70 47 17 57

**Activités** : Intervention de Sensibilisation dans les écoles au Respect et à l'Égalité entre les filles et les garçons. Sous forme d'ateliers théâtre et d'information interactive avec les élèves des classes primaires et du collège sur différentes thématiques telles que les stéréotypes et les préjugés, les inégalités professionnelles, l'évolution des droits des femmes, le harcèlement et les violences

**Lieux de pratique** : écoles primaires et Collège Georges Brassens à Lattes

**Public concerné** : élèves de CM1/CM2 et 6èmes et 5èmes - **Tarif** : 10€

## LIONS CLUB LATTES PAYS D'OC

**Renseignements** : 07 82 40 32 77 / 06 68 33 49 63

lionslattespaysdoc@gmail.com

Facebook : Lions Club Lattes Pays d'Oc news

Lions Club Lattes Pays d'Oc news

Instagram : lionsclublattespaysdoc

**Activités** : savoir-faire au service des autres, les Lions interviennent aux niveaux local, régional, national et international. Localement le Lions Club Lattes Pays d'Oc a mené des actions et des manifestations qui ont permis de soutenir différentes structures.

**Lieu de pratique** : réunions statutaires au siège, 2 fois par mois à partir de 19h 30

**Public concerné** : des personnes motivées par la relation d'aide

## MODERATO (asso. de médiation familiale)

**Renseignements** : 06 78 31 85 75 / 06 01 30 58 40

associationmoderato@yahoo.fr

<https://moderato-mediation-familiale.fr/>

**Activités** : médiation familiale en vue d'apaiser les conflits familiaux : rétablir la communication, organiser la vie de famille dans le cadre d'une séparation, faciliter la relation entre parents et adolescent, permettre un dialogue dans une fratrie adulte.

**Lieu de pratique** : CCAS de Lattes, Maison de la Justice et du Droit de Boirargues, Crèche municipale "Les libellules" de Boirargues.

**Public concerné** : familles, couples en situation de séparation, adolescents.

**Tarif** : selon la grille élaborée par la CAF, à partir de 2€ et tarif croissant selon les revenus.

## RÊVES

**Renseignements** : Patricia RIGAL 06 80 17 31 03

reves34@reves.fr / www.reves.fr

**Activités** : créée en 1994, l'association a pour mission d'exaucer les Rêves des enfants gravement malades. Notre objectif est d'offrir une parenthèse enchantée à ces enfants qui ont besoin de rêver à des projets stimulants leur donnant envie de se battre contre la maladie. L'association collabore avec les centres hospitaliers. Nos actions : organiser des événements pour financer les Rêves, proposer des journées récréatives aux enfants et leurs parents.

Un Rêve, ça peut tout changer !

**Lieu de pratique** : Hérault

**Public concerné** : enfants gravement malades

## TERIYA-SOLIDARITE

**Renseignements** : Maria Blanco 06 01 39 09 77

teriya223@ggmail.com

**Activités** : Activités culturelles en France : Organisation d'événements culturels en lien avec l'Afrique (Lectures Nomades, conférences, concerts, expositions, documentaires, films ...)

Activités humanitaires à Bamako : partenariat avec le groupe scolaire Mathis et Prési, parrainage d'enfants, construction d'une bibliothèque et acquisition des livres. Constitution d'une audiothèque. Réalisation d'une bibliothèque ambulante pour animations dans le quartier de l'école.

**Lieu de pratique** : au siège de l'association (7 rue des Sophoras, Lattes), médiathèques, salles municipales, cinémas ... cela dépendra de l'événement proposé.

**Public concerné** : A Bamako (public défavorisé / femmes et enfants). En France : tout public qui veut soutenir ces projets, qui veut participer à ces activités culturelles et solidaires.

**Tarif** : 20€ adhésion soutien projet ou Soutien libre (Association d'intérêt général)

## VMEH (Visite des Malades en Établissements

Hospitaliers) EHPAD, établissements de santé

spécialisés) Reconnue d'Utilité Publique (décret du 9.01.2007).

Renouvellement d'agrément du Ministère de la Santé pour la représentation des usagers dans les établissements publics et privés de santé (arrêté du 25.01.2016)

**Renseignements** : 06 81 58 90 02

vmeh34@orange.fr / www.vmeh.fr

**Activités** : visites auprès de personnes hospitalisées dans les établissements ci-dessous nommés.

Les bénévoles apportent un soutien moral, des distractions, une aide aux activités d'animations.

L'objectif est de lutter contre l'isolement, l'ennui, apporter une présence chaleureuse et amicale, redonner de la confiance.

Les formations sont assurées par l'association.

Les bénévoles souhaitant devenir représentants des usagers suivront une formation spécifique offerte par France Assos Santé.

**Lieu de pratique** : CHU, CH, cliniques, EHPAD et autres établissements médicaux sociaux de l'Hérault avec lesquels l'association VMEH a signé une convention de partenariat.

**Public concerné** : les bénévoles doivent être âgés de 18 ans

**Tarif** : 17€

## 7 À TOI

**Renseignements** : 06 48 59 83 95 / contact@7atoi.org

**Activités** : CV, lettre de motivation, un entretien à préparer, une présentation à faire, un cursus à valider, une recherche d'emploi, une nouvelle orientation. Une association innovante et dynamique à votre écoute !

**Lieu de pratique** : Lattes Boirargues Maurin

**Public concerné** : ados, adultes



### AMICALE DES COUREURS LATTOIS

**Renseignements :** Jackye Sorribas 06 22 64 43 66  
sorribas.jackye@free.fr

**Activités :** course à pied sur routes et chemins. Entraînement en groupe dans la convivialité et la bonne humeur. Participation aux courses régionales hors stade et aux trails.

**Lieux de pratique :** Lattes et ses environs

**Public concerné :** tout public + de 16 ans

**Tarif :** Lattois 28€, non Lattois 33€

### AMICALE CYCLISTES LATTOIS

**Renseignements :** aclattes34@gmail.com

Facebook : Club cycliste ACL Amicale Cycliste Lattois

**Activités :** cyclisme sur route.

Sortie "sportive" le samedi matin et sortie "détente" le dimanche + organisation de week-ends et de stages

**Public concerné :** cyclistes confirmés

**Tarif :** 95€

### ARC LAT'VEDAS

Montpellier Méditerranée Métropole

**Renseignements :** 06 24 24 71 75

contact@arclatvedas.fr

**Activités :** pratique du tir à l'arc en club : initiation, loisir ou compétition pour jeunes et adultes sur saison complète.

**Lieux de pratique :** gymnase Georges Brassens

**Public concerné :** tout public à partir de 8 ans

**Tarif :** à partir de 185 € pour les adultes et 145 € pour les jeunes

### A.S. LATTES FOOTBALL

**Renseignements :** secretariat@as-lattes.fr

Aslattes.34970@gmail.com

**Activité :** football

**Lieu de pratique :** complexe de Fangouse

**Public concerné :** 6 ans à 18 ans

**Tarif :** 300 à 350€

### ASSOCIATION GYMNIQUE LATTES MAURIN

**Renseignements :** aglm.34@wanadoo.fr

**Activités :** gymnastique artistique féminine et masculine

**Public concerné :** 16 mois à 99 ans

**Lieu de pratique :** gymnase de Courtojours - Maurin

**Tarif :** tarif différent selon groupe choisit

### BLMA (Basket Lattes Montpellier Méditerranée Métropole Association)

**Renseignements :**

basket@blma.fr

**Activités :** Basket en compétition

**Lieux de pratique :** Palais des sports

**Public concerné :** filles entre 6 et 77 ans

**Tarif :** à partir de 180€

### BOULE MAURINOISE (LA)

**Renseignements :** 06 70 19 33 51

sebast.adrien@gmail.com

**Activités :** pétanque, jeu provençal

**Lieu de pratique :** boulodrome Guy Saussol à Maurin tous les jours à partir de 15h.

**Public concerné :** tout public dès 12 ans

**Tarif :** carte de membre 25 € et licence 43 €

### CAVALIERS DE SAINT PIERRE (LES)

**Renseignements :** 04 67 15 50 86 / 06 72 57 61 72

saintpierre34970@hotmail.fr

saintpierre-equitation.ffe.com

**Activités :** cours équitation loisir ou compétition, stages vacances scolaires, balade poney, pension chevaux.

**Lieu de pratique :** centre équestre St Pierre

**Public concerné :** à partir de 2 ans

### CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTPELLIER

**Renseignements :** cafmontpellier@ffcam.fr

http://cafmontpellier.ffcam.fr/ Permanence le jeudi de 19h30 à 20h30 au local du club, rue de la Poésie, Montpellier

**Activités :** escalade, alpinisme, ski de randonnée, randonnée, spéléologie, canyoning, trail, raquettes à neige, cascade de glace ...

**Lieu de pratique :** sites naturels autour de Montpellier, salles d'escalade des Aiguerelles à Montpellier, Gymnase du collège G. Brassens à Lattes

**Public concerné :** adultes (+ groupe ados escalade)

**Tarif :** entre 92€ et 100€ (assurance comprise)

### CLUB BADMINTON DE LATTES / CIGO BAD LATTES

**Rens. :** 06 03 12 87 41 / club34970@gmail.com

https://sites.google.com/view/badlattes/accueil

**Activités :** séances de jeu libre et cours de badminton, participation aux interclubs et aux compétitions, organisation d'événements sportifs et conviviaux.

**Lieu de pratique :** halle des sports (derrière le collège Georges Brassens)

**Public concerné :** adultes et jeunes à partir de 12 ans.

### CLUB LATTOIS DES ARTS MARTIAUX

**Renseignements :** Sylvain Bergé 06 22 54 36 40

clublattoisdesartsmartiaux@gmail.com

**Activités :** Activités : karaté Baby / Karaté enfant / Karaté adulte / Karaté contact / Aikido

**Lieux de pratique :** dojo du Palais des Sports et salle de danse du nouveau Forum à Maurin

**Public concerné :** tout public à partir de 4 ans

**Tarif :** 270€ adulte et 250€ enfant

### DERBY CLUB CRES LATTES MONTPELLIER (DCCLM)

**Renseignements :** Bergia Amandine 06 16 34 84 48

bureau.dcclm@gmail.com

**Activités :** Roller derby loisir et compétition

**Lieu de pratique :** gymnase Georges Brassens

**Public concerné :** à partir de 16 ans

**Tarif :** 150€

### ESCOLA SENZALA DE CAPOEIRA DE LATTES

**Renseignements :** Marco GOMES 06 28 72 15 17

capoeirasenzalalattes@gmail.com

**Activité :** Capoeira (art martial brésilien)

**Lieu de pratique :** La Cougourlude

**Public concerné :** ados à partir de 14 ans et adultes tous niveaux

**Tarif :** un cours par semaine 200€ deux cours par semaine 250€

Non Lattois : un cours par semaine 230€ deux cours par semaine 280€

### ESPANA BAILA

**Renseignements :** 06 81 55 18 79

enrique\_ole@yahoo.fr

Lisa Carmen professeur de danse : 06 24 57 72 28

**Activité :** cours de Sevillanas , rumba et flamenco ( enfant, adulte débutant et inter ), cours d'espagnol, voyages culturels ...

**Lieu de pratique :** Boirargues salle Bacchus

**Public concerné :** tout public

**Tarif :** adhésion 18€ Lattois / 20€ non Lattois

### FOOTBALL CLUB DE MAURIN

**Renseignements :** Marcel Acquaviva

06 10 03 66 24

marcel.acquaviva20@gmail.com

footballclubdemaurin.fr

Facebook : Football-Club De Maurin (site officiel)

**Activités :** promouvoir la pratique du football dès l'âge de 5 ans (filles et garçons) avec un encadrement par des éducateurs diplômés. Participation aux événements et fêtes de la commune. Stages décentralisés (Corse, Espagne, Italie...)

**Lieu de pratique :** Courtojours à Maurin

**Public concerné :** filles et garçons dès 5 ans

**Tarif :** 220€ licencié(es) domicilié(es) Commune de Lattes. 235€ licencié(es) non domicilié(es) Commune de Lattes.

Donnant droit à la Licence + Assurance + Pack d'équipement complet : maillot d'entraînement, short, chaussettes, survêtement.

## FORCE ATHLETIQUE LATTES

Renseignements : forceathletiquelattes@gmail.com

Activités : force athlétique

Lieu de pratique : Lattes

Public concerné : tout public

Tarif : 50€

## FULL CONTACT LATTOIS

Renseignements : Didier Noirot : 06 13 81 48 68

Activités : Boxe anglaise, Full contact, Kick boxing, K1 et contact défense

Lieu de pratique : Palais des sports

Public concerné : tout public de 6 à 77 ans

Tarif : de 150€ à 270€

## J.J.C.L (Judo-Jujitsu Club de Lattes)

Renseignements : Valérie Hulin

06 75 28 12 38

Activité : judo et activités sportives associées

Lieu de pratique : dojo du Palais des Sports

Public concerné : tout public à partir de 4 ans

Tarif : nous consulter

## JUMPERS (LES)

Renseignements : 06 89 86 37 47

robert-martin34@orange.fr

Activités : Supporter les équipes de Basket

Lieu de pratique : Gymnase de Lattes et lors de matchs à l'extérieur

Public concerné : tout public

Tarif adhésion : 25 €/an

## LAMVAC (Lattes ASPTT Mtp Volley Athlétic Club)

Renseignements : 09 82 49 23 09 / lattesvolley.fr / contact@lattesvolley.fr

Activités : volley-ball loisir et compétition, formation de jeunes joueurs (jusque 13 ans) et joueuses (toutes catégories). Compétition au niveau départemental, régional et national. Entraîneurs diplômés

Lieux de pratique : gymnase Brigitte Geiler à Maurin, halle départementale des sports de Lattes, gymnase le Hetet à Montpellier

Public concerné : de 4 à 77 ans

Tarif : à partir de 130€

## LATTES ECHECS

Renseignements : 06 78 01 66 65

lattes-echecs@hotmail.fr

Activités : Jeu d'échecs

Lieu de pratique : salle Rimini à Port Ariane

Public concerné : Enfants, Adultes

Tarif : 170€ (150€ pour les Lattois)

Tarif Compet (hors groupes poussins et découverte)

170€ (150€ pour les lattois)

Tarif complet pour les groupes poussins et découverte

160€ (140€ pour les lattois)

20€ offerts pour la 2ème inscription du même foyer

## LATTES HANDBALL

Renseignements : latteshandball.clubeo.com

Filière féminine : J.Michel Claveria : 06 17 96 85 15

Filière masculine : Manuel Cluzeau : 06 21 72 33 79

Secrétariat adultes : S levézac : 06 46 07 07 65

Secretariat.lhb@gmail.com

Secrétariat jeunes : M Azuara : 06 73 28 93

Marie.azuara2@gmail.com

Activités : handball compétitions et loisirs.

Lieu de pratique : gymnase Champollion, Lattes et Pérols

Public concerné : de 7 ans à 77 ans...

Tarif : voir site

## LATTES SPORT PÉTANQUE

Renseignements : Lorente Alain

07 49 64 64 54

Activités : pratique du sport petanque et jeu provençal au niveau compétition et loisirs

Lieu de pratique : Parc F. Biquet - Port Ariane - Lattes

Public concerné : tous publics, hommes femmes, enfants, vétérans

Tarif : 45€/an pour la licence niveau compétition

## MURENA PLONGEE

Renseignements : Régis BOUCHON 06 26 81 19 70

murena.plongee@gmail.com

Site : murenaplongee.vpdive.com

Activités : initiation plongée sous-marine de 14 à + de 78 ans. Passage niveaux 1, 2, 3,... Entraînements en piscine, plongées à la journée ou week-ends sur la côte méditerranéenne.

Lieu de pratique : Piscine Les Néréides – Lattes & Milieu naturel

Public concerné : à partir de 14 ans accompagnés / adultes

Tarif : à la carte, env. 200€ pour futur plongeur

## NEW SQUALE

Rens. : associationnewsquale@gmail.com

Activités : pratique du squash (rencontres/tournois amicaux, compétitions possibles)

Lieu de pratique : club de sport New Squash, avenue des Platanes (Boirargues)

Public concerné : + 12 ans et adultes

Tarif : cotisation annuelle à l'association : 25€

( location des terrains/matériels non compris)

## RANDOLATTES

Renseignements : rrandolattes@gmail.com

Activités : marche nordique, randonnée, longe côte, rando santé.

Lieux de pratique : Lattes et environ

Public concerné : adultes

Tarif : Lattois 70€ couple 120€ / Non lattois 75€ couple 130€

## ROCK SWING BOOGIE

Renseignements : Jean Paul Palluel 06 07 18 23 43

jeanpp34@gmail.com

Activités : Festival Lost in the Fifties sur la commune de Lattes avec concerts, musique, cours de danse, défilé de mode des années 50, animations DJs dans 4 lieux différents ( Espace Lattara, Port Ariane, Mas de Couran, Mas du Cheval )

Soirées dansantes sur la thématique Rock, bi mensuelles (1er et 3eme vendredi du mois )

Lieu de pratique : El Salon de Tango

ZAC Fréjorgues Ouest -

66 rue Morane - 34130 Mauguio

Public concerné : danseurs et amateurs de musique Rock, Swing et Boogie

Tarif : Le 1er Concert du Festival Lost in the Fifties à l'Espace Lattara : 20€

Tous les autres concerts et toutes les autres animations sont GRATUITES.

Les soirées dansantes bi mensuelles sur la thématique rock sont à 10€ avec boissons softs et friandises à volonté.



## ROLLER LATTES MONTPELLIER

Renseignements : contact@rlm-roller.fr  
www.rlm-roller.fr / Facebook : Roller Lattes  
Montpellier Montpellier Inline  
Instagram : Roller Lattes Montpellier

**Activités** : roller en ligne uniquement : initiation et perfectionnement agilité et vitesse, randonnées hebdomadaires encadrées. Autres activités ponctuelles : voyages, animations ludiques en salle ; sorties familiales et participation aux compétitions en équipes ou en solo.

**Lieu de pratique** : G. Georges Brassens (Lattes) et Anneau Sportif au Lycée Pierre Mendès France (Montpellier)

**Public concerné** : enfants du CP jusqu'à 12 ans et adultes (ados admis dans le groupe adulte)

**Tarif** : 6-12 ans 50€/an ; adultes : 70€/an

## TENNIS CLUB DE MAURIN

Renseignements : 04 67 42 56 03  
tennisclubmaurin@orange.fr

**Activités** : tennis loisirs, compétitions. Tournois homologués : open seniors et jeunes, interne. Animations (Halloween, Noël, tournois mixtes... ) Stages vacances scolaires. Cours école de tennis, baby tennis (2 ans et demi à 4 ans), mini tennis (4 à 6 ans), adultes initiation et perfectionnement. Centre d'entraînement. Accès courts couverts.

**Lieu de pratique** : Complexe sportif de Courtoujours  
Rue du Lantissargues - 34970 Maurin

**Public concerné** : tout public à partir de 2 ans

## TENNIS CLUB LATTOIS

Renseignements : 04 67 22 32 10 / 06 52 08 98 92  
tc.lattes@wanadoo.fr

**Activités** : école de de tennis – Mini tennis.  
Ecole de compétition Jeunes ; Cours pour les débutants, perfectionnement .

Equipes régionales , départementales  
Tennis loisir , animations diverses durant l'année

**Lieu de pratique** : complexe de Fangouse  
route de Pérols - 34970 Lattes

**Public concerné** : dès 4 ans , ouvert à tous

**Tarif** : à voir sur le site



## TRADITION

### ATTELAGES LATTOIS (LES)

Renseignements : 06 85 12 34 21 - 06 26 83 81 70  
nathaliearguel@orange.fr

**Activités** : Location de calèches pour manifestations diverses : Journée à l'ancienne, journée du patrimoine, Père Noël (défilé lors des marchés de Noël, visite dans les écoles...). Location de roulotte avec ou sans chevaux.

**Public concerné** : particuliers ou organismes publics

### CIEN DE LATTES

Renseignements : 06 10 61 41 73  
francis.andreu2@orange.fr

**Activités** : organisation de manifestations pour faire connaître ce qu'était Lattes et la vie à Lattes avant les années 60.

**Public concerné** : tout public - Tarif : 15€

### CLUB TAURIN PAUL RICARD LOU TAU

Renseignements : 06 82 07 09 00  
dimitrifallot@hotmail.fr

**Activités** : courses camarguaises, toros piscines, toros pailles, ferrade, lotos, maintien des traditions camarguaises...

**Lieu de pratique** : Arènes Claude Bellas Lattes

**Public concerné** : Tout public

**Tarif** : adhésion : 15€ et ensuite suivant les manifestations



Course camarguaise



Farandole des associations



Journée à l'ancienne



## ASSOCIATIONS MULTI ACTIVITÉS



### FOYER RURAL DE MAURIN

**Renseignements :** 04 67 27 77 21 - 06 07 09 39 96  
foyerrural.maurin@wanadoo.fr - foyer-rural-maurin.fr / Facebook :  
FR Maurin-officiel

**Lieux de pratique :** salle des Arcades, salles du nouveau Forum, le Nuage.

**Public concerné :** enfants et adultes.

**Horaires et tarifs :** à découvrir sur notre site et réseaux sociaux

Atelier Mémoire méninges, atelier DIY, aquamix, bibliothèque, ensemble vocal, danse modern jazz, émaux sur cuivre, fusing, guitare, gym volontaire, hip hop, internet et numérique, ju-jitsu, krav-maga, patinage à roulettes, poterie, peinture et dessin, peinture sur porcelaine, pilates, qi gong, raku, randonnée, relaxation détente, sophrologie, tennis de table, théâtre, yoga, zumba.

#### **Animations :**

Foire et Farandole des associations / Loto / Carnaval / Fête de Maurin / Jeudi festif / Fête des sorcières / Téléthon / Réveillon nouvel an / Galas / Marché des arts et des Saveurs / Expositions / Spectacles divers.



### LATTES LOISIRS ET CULTURE

**Renseignements :** 04 67 65 30 79 du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
www.lattesloisirs culture.fr / info@lattesloisirs culture.fr

facebook : lattesloisirs culture

**Lieux de pratique :** Lattes et Boirargues, théâtre Jacques Cœur, Ecole de Musique, Port de Palavas, Mer, Carnon, Chemins d'Occitanie et d'Ailleurs, Voyages et Sorties en France et dans le Monde.

**Public concerné :** enfants et adultes

**Horaires et tarifs :** voir le programme actualisé sur notre site internet

**Arts :** Arts Graphiques enfants, Créations Partagées, Peinture, Sculpture terre cuite et création de bijoux.

**Bien-être :** Aquagym, Aquabike, Gym Caf, Gym Pilates, Gym Plein Air, Gym Stretching, Qi Gong, Yoga, Gym Multi Sports Enfants, Méditation

**Culture :** Atelier Ecriture, Généalogie, Histoire et Patrimoine, Club de Lecture, Philatélie, Art et Culture (conférences, visites, voyages), Ateliers Théâtre enfants, adultes au théâtre J Cœur.

**Danses :** Classique, Modern-jazz, Rock, Salon, Salsa, Bachata, Swing, Zumba, danse urbaine.

Pour chaque danse plusieurs cours sont dispensés, répartis en divers niveaux et selon les tranches d'âge pour les enfants.

**Jeux de Société :** Belote, Scrabble et Tarots.

**Langues :** Espagnol et Italien.

**Musique :** Ecole de Musique enfants et adultes (Enseignement pratique Instrumentale tous instruments, Solfège, Chant, Orchestres, Eveil musical...), Chant Espagnol adultes, Chorale Gospel

**Nature :** Marche Aquatique, Randonnées Pédestres tous niveaux, Marche Douce.

**Sports Loisirs :** Running, Self Défense, Vélo : VTT, VTC, Route, Voile

**Cours Pratiques :** Ameublement tapisserie, Broderie, Couture et Tricot-crochet et informatique

**Animations :** Marché de Noël, Expo des Arts de Lattes Loisirs et Culture, galas des danses de fin d'exercice, représentations théâtrales, Concerts de l'Ecole de Musique, journée de la Culture, journée du patrimoine





## SERVICE DES SPORTS

### Les mercredis sportifs\*

**L'éveil sportif** : Grandes sections maternelles, séance d'une heure de 9h45 à 10h45 ou de 10h45 à 11h45 le mercredi matin au palais des sports (motricité athlétique et gymnique, jeux collectifs, apprentissage du vélo...). 48€ l'année (hors vacances scolaires).

**Les mercredis sportifs multisports** : 2 groupes distincts CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 de 14h à 16h avec 1h de découverte des sports collectifs (basket-ball, handball, rugby...) et 1h de découverte des sports individuels (tir à l'arc, roller, athlétisme...). 95€ l'année (hors vacances scolaires).

\*Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 3 septembre, 12h15.

### Gymnastique musculation

Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. 159€ l'année en individuel, 225€ en couple, 55€ pour les adolescents, les demandeurs d'emplois et les étudiants. Inscriptions en ligne sur votre espace citoyen dès le 16 août ou à partir du 27 août au service des sports. Programme détaillé sur le site internet de la ville rubrique "Sport".

### Sport santé seniors + de 70 ans

1h d'activité physique tous les lundis matins : aquagym, renforcement musculaire, marche avec bâtons, étirements... 77€ l'année en individuel, 107€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 29 août au service des sports

### Gymnastique douce à Boirargues

2 séances d'1h les lundis et jeudis matins de 9h à 10h (hors vacances scolaires) à la salle Bacchus. 79€ l'année en individuel, 111€ en couple (hors vacances scolaires). Inscriptions à partir du 27 août au service des sports.

### Stages sportifs

Pendant les vacances scolaires (hors vacances de fin d'année) Inscriptions pour des stages d'une semaine, accueil de 8h30 à 17h pour des jeunes de 6 à 17 ans. Programmation spécifique selon l'âge des enfants. (Renseignements toute l'année dans la rubrique Actualités de l'espace citoyen)

### Manifestations sportives

Toute l'année pour toute la famille

Plus d'informations (tarifs, programmation, descriptif détaillé...) sur les activités proposées : consultez la rubrique sport du site internet de la ville

## SERVICE JEUNESSE

### Centre de loisirs Nelson Mandela

Accueil des enfants de 3 ans à la 5<sup>ème</sup> :

- Les mercredis, inscriptions possibles en demi-journée  
Matinée + repas (départ entre 13h15 et 13h30)  
Après-midi : arrivée entre 13h15 et 13h30 (goûter fourni)  
Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

- Les vacances scolaires, inscription à la journée complète uniquement (repas et goûter fourni) : Accueil : 8h/9h15, sortie : 16h45/18h30

Nuitées à Madiba Camp (carré de verdure sur l'espace Saint Sauveur) et séjour sont organisés l'été.



### Quartier jeunes

Le Quartier Jeunes, situé 24 place Henri AUGÉ à Lattes-Boirargues, est la nouvelle structure à destination des jeunes de 15 à 25 ans, habitants la ville ou scolarisés au lycée Champollion. Le "QJ", qui est pensé par et pour les jeunes de Lattes, se veut central pour tous ceux qui sont en quête d'activités, de séjours, de formations et d'aides à propos du logement, de l'emploi, de la santé et de la scolarité.

Le "QJ" est composé du Campus, un espace lounge de snacking permettant de développer des projets musicaux, artistiques, culturels et de loisirs, un Point Information Jeunesse pour se renseigner et s'informer selon ses besoins, ainsi que des espaces partagés avec la Mission Locale, l'association Concordia et pour faire du coworking.

Pour toutes informations veuillez contacter directement l'équipe du Quartier Jeunes :

Sophie NICOL coordinatrice QJ : 06 13 16 37 05 – sophie.nicol@ville-lattes.fr

Le Quartier Jeunes : 0467997495

Instagram : Qj\_Lattes\_officiel

Retrouvez toutes les modalités sur l'Espace Citoyens

Pour les inscriptions, contactez le Guichet Familles au 04 67 99 77 39



# Service des Associations

Mas de Forton (rez-de-chaussée)

Avenue de Montpellier - 34970 Lattes

Tél. 04 67 99 74 97 / [com.asso@ville-lattes.fr](mailto:com.asso@ville-lattes.fr) / [ville-lattes.fr](http://ville-lattes.fr)



Lattes, le vie naturellement

